

14 MIÉRCOLES

CAFÉ DE BIENVENIDA

Presencial - Hall Central Buena Vecindad 91, Puerto Montt

8:00 - 9:00

ACREDITACIÓN

Presencial: Hall Central
Vía Zoom: Sala San José

8:30 - 12:00

LIBRE PARA TURISMO

Horario libre para conocer Puerto Montt

9:00 - 15:00



SEMINARIO

Preparadores Preparados: James Sommerville, Antofagasta, Eugenio Fierro, Rancagua

Vía Zoom: Sala Araucanía

15:00 - 16:30

INAUGURACIÓN

Ingreso a sala On line / Inicio Inauguración

Vía Zoom: Sala San José

16:45

PRESENTACIÓN MAGISTRAL

MsC. ANIBAL BUSTOS

"Entrenamiento de la aceleración aplicado al deporte de dinámica intermitente" (Fútbol, Baloncesto, Rugby, Balonmano, Hockey, Tenis, Voleibol, Boxeo, Taekwondo, Judo)

Vía Zoom: Sala San José

17:15



PRESENTACIÓN MAGISTRAL

Phd. Post Doc. Dra. SANDRA MAHECHA MATZUDO

La Importancia de la Fuerza Muscular en la Salud y la Enfermedad

Vía Zoom: Sala San José

18:00



15 JUEVES

CURSO 1 (Parte 1)

Lic. Klgo. VICENTE FERNÁNDEZ TEAM MEDS

Evaluación instrumentada en el rendimiento deportivo y rehabilitación

Presencial: Auditorio 1

9:00 - 12:00



CURSO 2 (Parte 1)

Dr. FRANCISCO MARTINEZ Médico Deportólogo de La Región de Los Lagos SOCHMEDEP

Entrenamiento en niños y adolescentes deportistas según sus diferencias

Presencial: Auditorio 2

9:00 - 12:00



CURSO 3 (Parte 1)

MsC. ARTURO GALLARDO

Evaluaciones Funcionales para la prescripción de ejercicios

Presencial: Teatro Mansarda

9:00 - 12:00



CURSO 4 (Parte 1)

Phd. Dc. REYNALDO BENITEZ

Razonamiento Clínico y Rehabilitación Musculoesquelética en Patologías de Columna Vertebral y Pelvis asociados al Deporte y al alto rendimiento

Presencial: Sala Video Conferencia

9:00 - 12:00



CURSO 5 (Parte 1)

Master Mg. SEBASTIAN ROJAS INDA

KPIs en Fútbol Control y visualización de carga - Power BI

Presencial: GYM Biocenter

9:00 - 12:00



CURSO 6 (Parte 1)

Prof. Maestro VICTOR MORA

Aprende Bailando nuestras raíces latinoamericanas

Presencial: GYM Bomberos

9:00 - 12:00



TIEMPO LIBRE PARA COLACIÓN

CURSO 7 (Parte 1)

Phd. REIDEL LAIDLLEY VEGA

Recuperación Funcional en el Rendimiento Físico Atlético en el Deportista con Síndrome Patelofemoral

Presencial: Sala Video Conferencia

13:00 - 16:00



CURSO 8 (Parte 1)

Mg. PAULO MORALES

Fuerza y velocidad de ejecución en el ejercicio físico. De la teoría a la práctica

Presencial: GYM Biocenter

13:00 - 16:00



CURSO 9 (Parte 1)

Phd. Post Doc. HUGO CERDA TEAM MEDS

Perfil del Atleta: Evaluaciones Fisiológicas para Optimizar el Entrenamiento

Presencial: Auditorio 1

13:00 - 16:00



CURSO 12 (Parte 1)

MsC. Nut. ALVARO VERGARA

EL PARADIGMA ENERGÉTICO

Presencial: Auditorio 2

13:00 - 16:00



CURSOS ONLINE

CURSO 13

MsC. JONATHAN STRONG

Mecanismos de la hipertrofia muscular. De la teoría a la práctica

Vía Zoom: Sala San José

16:30 - 19:30



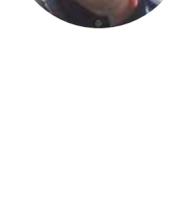
CURSO 15

Klgo JUAN CARLOS PONCE

"El musculo esquelético en el deporte de alto rendimiento" Lesión, disfunción, rehabilitación, y reintegro Deportivo.

Vía Zoom: Sala Alerce

16:30 - 19:30



16 VIERNES

CURSO 1 (Parte 2)

MsC. CARLOS BURGOS TEAM MEDS

Bases y Variables del Entrenamiento Excéntrico

Presencial: Auditorio 1

9:00 - 12:00



CURSO 2 (Parte 2)

Dr. FRANCISCO MARTINEZ Médico Deportólogo de La Región de Los Lagos SOCHMEDEP

Entrenamiento en niños y adolescentes deportistas según sus diferencias

Presencial: Auditorio 2

9:00 - 12:00



CURSO 3 (Parte 2)

MsC. ARTURO GALLARDO

Evaluaciones Funcionales para la prescripción de ejercicios

Presencial: Teatro Mansarda

9:00 - 12:00



CURSO 4 (Parte 2)

Phd. Dc. REYNALDO BENITEZ

Razonamiento Clínico y Rehabilitación Musculoesquelética en Patologías de Columna Vertebral y Pelvis asociados al Deporte y al alto rendimiento

Presencial: Sala Video Conferencia

9:00 - 12:00



CURSO 5 (Parte 2)

Master Mg. SEBASTIAN ROJAS INDA

KPIs en Fútbol Control y visualización de carga - Power BI

Presencial: GYM Biocenter

9:00 - 12:00



CURSO 6 (Parte 2)

Prof. Maestro VICTOR MORA

Aprende Bailando nuestras raíces latinoamericanas

Presencial: GYM Bomberos

9:00 - 12:00



TIEMPO LIBRE PARA COLACIÓN

CURSO 7 (Parte 2)

Phd. REIDEL LAIDLLEY VEGA

Recuperación Funcional en el Rendimiento Físico Atlético en el Deportista con Síndrome Patelofemoral

Presencial: Sala Video Conferencia

13:00 - 16:00



CURSO 8 (Parte 2)

Mg. PAULO MORALES

Fuerza y velocidad de ejecución en el ejercicio físico. De la teoría a la práctica

Presencial: GYM Biocenter

13:00 - 16:00



CURSO 9 (Parte 2)

MsC. IGNACIO ORIZOLA TEAM MEDS

Riesgo de Sarcopenia en la Persona Mayor Autovalente

Presencial: Auditorio 1

13:00 - 16:00



CURSO 12 (Parte 2)

MsC. Nut. ALVARO VERGARA

El paradigma energético

Presencial: Auditorio 2

13:00 - 16:00



CURSOS ONLINE

CURSO 14

Lic. MARIO MOUCHE

Neurociencia aplicada al movimiento

Vía Zoom: Sala San José

16:30 - 19:30



CURSO 16

Marcelo Muñoz y TEAM Surf Therapy

"Surf Therapy Coquimbo" Surf therapy una oportunidad real de integrar la ciencia del deporte, la salud mental y la innovación social.

Vía Zoom: Sala Alerce

16:30 - 19:30



17 SÁBADO

EVALUACIONES PARA CERTIFICACIONES DE APROBACIÓN

Link activo vía mail para todas las evaluaciones

Online: Revisar e-mail

8:00 - 18:00

